



N° 2023DFC01 - 2023AXE6_Y0027
**PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE
2023**

Objectif général : Apprendre comment apporter un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

Objectifs pédagogiques /opérationnels

- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- ▶ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- ▶ Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- ▶ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ▶ Mettre en œuvre le plan d'action et appliquer la méthode A.E.R.E.R. qui peut être utilisée pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

Public

- ▶ Tout public de plus de 18 ans
- ▶ Groupe de 15 personnes maximum

Prérequis

Aucun prérequis

Contenu du programme

- ▶ Cf. contenu détaillé ci-dessous

Méthodes et moyens pédagogiques

- ▶ Exploration des connaissances à partir de quizz
- ▶ Démarche pédagogique participative
- ▶ Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets,

Evaluation des acquis

- ▶ L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.

Evaluation de l'action

- ▶ Un quizz pratiqué en début et fin de formation permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.
- ▶ Evaluation à chaud de la qualité de la formation par les apprenants par un questionnaire d'évaluation de niveau 1 et 2 sur l'échelle de KIRCKPATRICK.

Documentation : remise d'un manuel PSSM à chaque participant (*prix inclus dans le prix de la formation*)

Intervenant : Mme Maria KUHN-MEDINA ou M. Yann LEJEUNE, Formateurs accrédités PSSM par PSSM France.

Conception – Coordination : Mme Maria KUHN-MEDINA, EPSAN

Action de DPC : Non

Dates : Groupe 8 : 7 et 8 décembre 2023

Horaires : 9h00-12h30 /13h30-17h - Accueil à partir de 8h30 Déjeuner libre

Durée : 14 heures

Lieu : EPSAN Strasbourg - 20, rue Becquerel 67200 strasbourg- Grande salle RDC

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR)

Contact référent handicap :

03 88 64 77 20 ; anne.weber@ch-epsan.fr

Accès et parking extérieur : cf. plan ci-joint

Tarif : 250 par personne (*organisme non assujetti à la TVA*) - déjeuner libre

Contact inscription : Hélène LEROY

03 88 64 77 31 ; formationcontinue@ch-epsan.fr

Date limite d'inscription : 20 jours avant le début de la formation

N° Siret : 266 706 027 00015 **Code APE :** 8610Z

N° Organisme de formation : 4267P002867. Ce numéro ne vaut pas agrément d'Etat.

N°Datadock : ID14088

Nombre de personnes formées en 2022 : 40

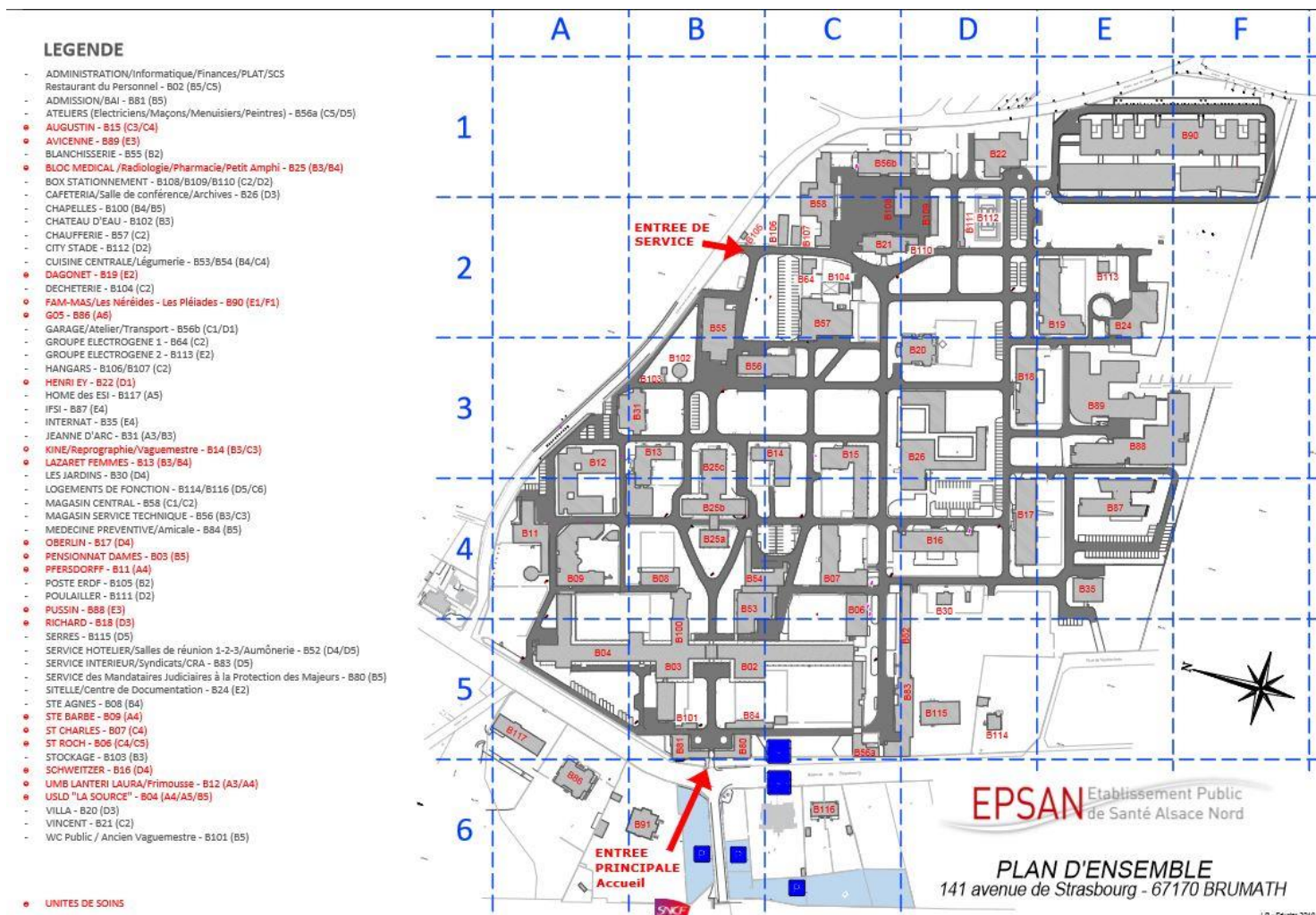
Taux de Satisfaction : 89,29 %

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION 2023

1^{ER} JOUR	
<i>Grande Salle Jeanne d'Arc - EPSAN Brumath</i>	
Bienvenue et introduction Présentation du programme des 2 journées Présentation des troubles psychiques et des premiers secours en santé mentale <ul style="list-style-type: none"> - Troubles psychiques en France <li style="padding-left: 20px;">Définition et état des lieux <li style="padding-left: 20px;">Interventions - Premiers secours en santé mentale <li style="padding-left: 20px;">Pourquoi des premiers secours en santé mentale ? <li style="padding-left: 20px;">Plan d'action AERER 	9h00-10h30
15' de Pause	
Présentation des troubles dépressifs <ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes Interventions 	10h45-12h30
PAUSE DÉJEUNER 1H - LIBRE	
<ul style="list-style-type: none"> - Rappel dépression <li style="padding-left: 20px;">La crise suicidaire <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours pour les pensées et intention suicidaires <li style="padding-left: 20px;">Assister en cas de crise suicidaire 	13h30-15h
15' de Pause	
<ul style="list-style-type: none"> Premiers secours pour la dépression Présentation des troubles anxieux <ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes Interventions Bilan de la première journée	15h15-17h00
2^{EME} JOUR	
<i>Grande Salle Jeanne d'Arc - EPSAN Brumath</i>	
<ul style="list-style-type: none"> - Billet d'humeur suite à la dernière journée, rappel et introduction du 2e jour - Rappel et introduction sur la nouvelle journée - Rappel troubles anxieux <li style="padding-left: 20px;">La crise de panique <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas d'attaque de panique - Crise après un évènement traumatique <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours après un évènement traumatique 	9h00-10h30
15' de Pause	
<ul style="list-style-type: none"> Premiers secours pour les troubles anxieux Présentation des troubles psychotiques <ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes Interventions 	10h45-12h30
PAUSE DÉJEUNER 1H - LIBRE	
<ul style="list-style-type: none"> - Rappel des troubles psychotiques <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas en crise psychotique sévère <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas de troubles psychotiques 	13h30-15h
15' de Pause	
Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances <ul style="list-style-type: none"> Signes et symptômes Interventions <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas de crise d'agressivité <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas d'urgence médicale <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours pour l'utilisation de substances 	15h15-16h45
Bilan de formation	16h45-17h00

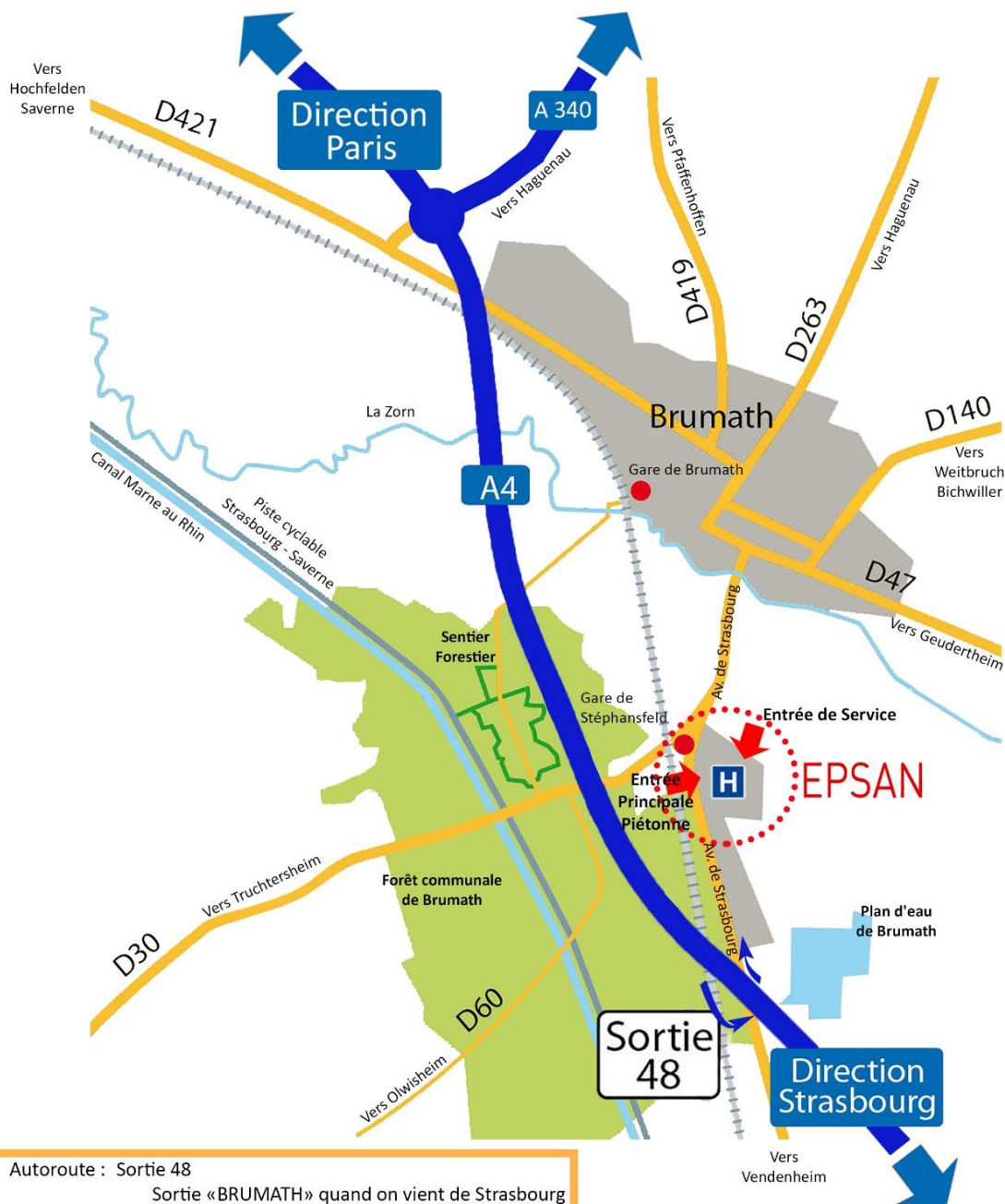
PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION 2023

La Grande Salle Jeanne d'Arc est située au 2e étage du bâtiment Jeanne d'Arc (bâtiment B31, situé en A-B/3 sur le plan ci-dessous).



(Plan d'accès au site de Brumath en page suivante)

Plan d'accès au site de l'EPSAN Brumath



- | | |
|-------------|---|
| Autoroute : | Sortie 48
Sortie « BRUMATH » quand on vient de Strasbourg
Sortie « VENDENHEIM » quand on vient de Paris |
| Train : | Gare de Stéphanfeld
(ligne Strasbourg-Saverne) |
| Bus : | Ritmo - Ligne 10
Arrêt : Gare de Stéphanfeld |

Adresse Postale : EPSAN 141 avenue de Strasbourg BP 83 67173 BRUMATH Cedex
Tél. : 03.88.64.61.00 - Fax : 03.88.51.08.12 - Courriel : contact@ch-epsan.fr