



## N° 2024DFC01 - 2024AXE6\_Y0153 PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE 2024

**Objectif général :** Apprendre comment apporter un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

### Objectifs pédagogiques /opérationnels

- ▶ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage
- ▶ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide
- ▶ Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté
- ▶ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ▶ Mettre en œuvre le plan d'action et appliquer la méthode A.E.R.E.R. qui peut être utilisée pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

### Public

- ▶ Tout public de plus de 18 ans
- ▶ Groupe de 15 personnes maximum

### Prérequis

Aucun prérequis

### Contenu du programme

- ▶ Cf. contenu détaillé ci-dessous

### Méthodes et moyens pédagogiques

- ▶ Exploration des connaissances à partir de quizz
- ▶ Démarche pédagogique participative

- ▶ Activités en sous-groupes, jeu de rôle, simulation, études de cas concrets,

### Evaluation des acquis

- ▶ L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.

### Evaluation de l'action

- ▶ Un quizz pratiqué en début et fin de formation permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques.
- ▶ Evaluation à chaud de la qualité de la formation par les apprenants par un questionnaire d'évaluation de niveau 1 et 2 sur l'échelle de KIRCKPATRICK.

**Documentation :** remise d'un manuel PSSM à chaque participant (*prix inclus dans le prix de la formation*)

**Intervenant :** Mme Maria KUHN-MEDINA, Formatrice accréditée PSSM par PSSM France.

**Conception – Coordination :** Mme Maria KUHN-MEDINA, EPSAN

**Action de DPC :** Non

**Dates :** Groupe 2 : le 5 et 6 juin 2024

**Horaires :** 9h00-12h30 /13h30-17h - Accueil à partir de 8h30 Déjeuner libre

**Durée :** 14 heures

**Lieu :** EPSAN Strasbourg - 20, rue Becquerel 67200 strasbourg- Grande salle RDC

Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR)

**Contact référent handicap :**

03 88 64 77 20 ; anne.weber@ch-epsan.fr

**Accès et parking extérieur**

**Tarif : 250 par personne (organisme non assujetti à la TVA) - déjeuner libre:** cf. plan ci-joint

**Contact inscription :** BERTIN Emmanuelle

03 88 64 77 31 ; drh.formationcontinue@ch-epsan.fr

**Date limite d'inscription :** 20 jours avant le début de la formation

**N° Siret :** 266 706 027 00015 **Code APE :** 8610Z

**N° Organisme de formation :** 4267P002867. Ce numéro ne vaut pas agrément d'Etat.

**N°Datadock :** ID14088

**Personnes formées en 2023 :** 69 secouristes + 3 partiels (*absence pour maladie la 2e journée*)

**Taux de Satisfaction 2023 :** 93,3% (*89,29 % en 2022*)

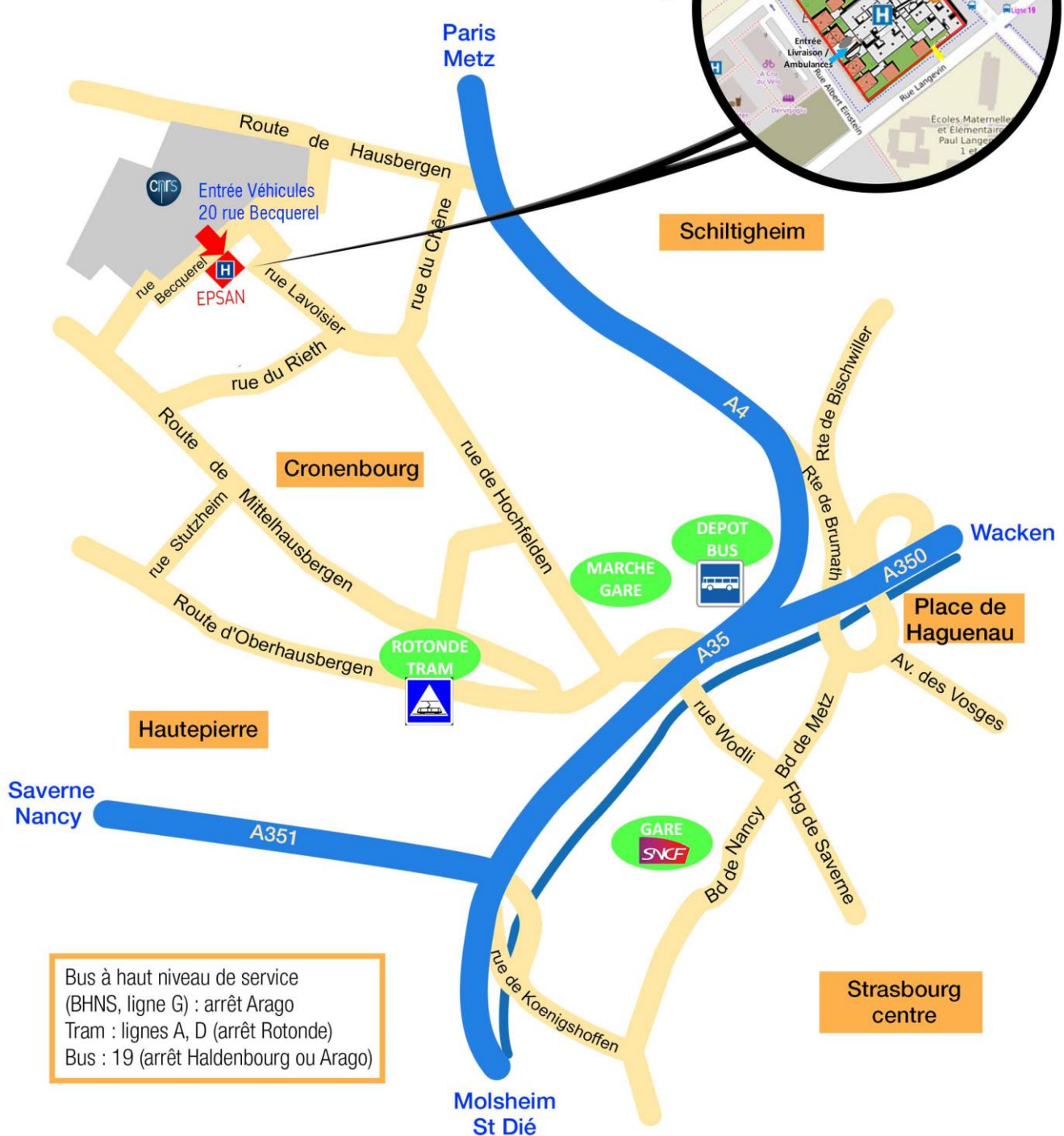
**Taux de recommandation 2023 :** 96,6%

## PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION 2023

<b>1<sup>ER</sup> JOUR</b>	
<i>Grande Salle – Rez-de-chaussée - EPSAN Strasbourg</i>	
Bienvenue et introduction Présentation du programme des 2 journées <b>Présentation des troubles psychiques et des premiers secours en santé mentale</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Troubles psychiques en France</li> <li style="padding-left: 20px;">Définition et état des lieux</li> <li style="padding-left: 20px;">Interventions</li> <li>- Premiers secours en santé mentale</li> <li style="padding-left: 20px;">Pourquoi des premiers secours en santé mentale ?</li> <li style="padding-left: 20px;">Plan d'action AERER</li> </ul>	<b>9h00-10h30</b>
<i>15' de Pause</i>	
<b>Présentation des troubles dépressifs</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	<b>10h45-12h30</b>
<i>PAUSE DÉJEUNER 1H - LIBRE</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel dépression</li> <li style="padding-left: 20px;">La crise suicidaire</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours pour les pensées et intention suicidaires</li> <li style="padding-left: 20px;">Assister en cas de crise suicidaire</li> </ul>	<b>13h30-15h</b>
<i>15' de Pause</i>	
Premiers secours pour la dépression <b>Présentation des troubles anxieux</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul> <b>Bilan de la première journée</b>	<b>15h15-17h00</b>
<b>2<sup>EME</sup> JOUR</b>	
<i>Grande Salle – Rez-de-chaussée - EPSAN Strasbourg</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Billet d'humeur suite à la dernière journée, rappel et introduction du 2e jour</li> <li>- Rappel troubles anxieux</li> <li style="padding-left: 20px;">La crise de panique</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas d'attaque de panique</li> <li>- Crise après un évènement traumatique</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours après un évènement traumatique</li> </ul>	<b>9h00-10h30</b>
<i>15' de Pause</i>	
Premiers secours pour les troubles anxieux <b>Présentation des troubles psychotiques</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	<b>10h45-12h30</b>
<i>PAUSE DÉJEUNER 1H - LIBRE</i>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel des troubles psychotiques</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas en crise psychotique sévère</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas de troubles psychotiques</li> </ul>	<b>13h30-15h</b>
<i>15' de Pause</i>	
<b>Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas de crise d'agressivité</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours en cas d'urgence médicale</li> <li style="padding-left: 20px;">Premiers secours pour l'utilisation de substances</li> </ul>	<b>15h15-16h45</b>
<b>Bilan de formation</b>	<b>16h45-17h00</b>

**EPSAN** Etablissement Public  
de Santé Alsace Nord

## Plan d'accès au site de l'EPSAN Strasbourg



Bus à haut niveau de service  
(BHNS, ligne G) : arrêt Arago  
Tram : lignes A, D (arrêt Rotonde)  
Bus : 19 (arrêt Haldenbourg ou Arago)

Adresse site : EPSAN Strasbourg 20 rue Becquerel 67200 STRASBOURG  
Adresse Postale : EPSAN 141 avenue de Strasbourg BP 83 67173 BRUMATH Cedex  
Tél. : 03.88.64.61.00 - Fax : 03.88.51.08.12 - Courriel : [contact@ch-epsan.fr](mailto:contact@ch-epsan.fr)